

FORMATION AU BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANTS

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

**Groupe de 2 à 10
personnes**



**FORMATION GRATUITE MAIS INSCRIPTION
OBLIGATOIRE PAR TÉLÉPHONE (VOIR AU DOS)**

**DATES : LE 13 ET 20 OCTOBRE 2021
LE 17 NOVEMBRE 2021
ET LE 1ER DÉCEMBRE 2021
DE 14 H À 16 H**

LIEU : 1, RUE DE L'ÉCHELLE À GENÇAY

PRENEZ SOIN DE VOUS ET DE VOS PROCHES.

DEUX APPROCHES VOUS SERONT PROPOSÉES LORS DE CES 4
JOURS DE FORMATION PAR DES PROFESSIONNELS :

LES MASSAGES ÉNERGISANTS :

"DURANT VOTRE SÉANCE VOUS APPRENDREZ, ASSIS SUR UNE CHAISE, DES
TECHNIQUES SIMPLES DE SHIATSU, LE FAMEUX MASSAGE TRADITIONNEL
JAPONAIS À BASE DE PRESSIONS DIGITALES, QUI APPORTERONT À COUP SÛR
DÉTENTE ET RELÂCHEMENT SUR DIFFÉRENTES PARTIES DU CORPS : TÊTE,
ÉPAULES, BRAS ET MAINS.", ANTOINE DI NOVI



LES MASSAGES RESSOURÇANTS :

"AU COURS DE CES ATELIERS, NOUS VOUS PROPOSONS DES EXERCICES EN BINÔME
QUI VOUS FAMILIARISERONT AVEC UN TOUCHER ATTENTIONNÉ, BIENVEILLANT, À
L'ÉCOUTE DES BESOINS DE L'AUTRE ET DE VOUS-MÊME.
UN TEMPS POUR VOUS DÉTENDRE, RÉVEILLER DES SENSATIONS, EXPLORER DES
GESTES QUE VOUS POURREZ RÉUTILISER CHEZ VOUS.", SANDRINE BOUCHÉ ET MAËLLE
GAUTIER

CONTACT POUR INSCRIPTION

LES ATELIERS CORD'ÂGES : 05.86.98.02.00

LA PLATEFORME DES AIDANTS SUD-VIENNE : 05.32.09.08.64

